



FORMATION

COMMENT ÉCRIRE LE RÉCIT DE SA VIE ? - **En visioconférence**

La prochaine session commence

**début avril
2022**

Public :

Cette formation est destinée à des particuliers qui souhaitent écrire leurs mémoires ou récit de vie, et aux personnes qui souhaitent développer une activité de biographe.

Pourquoi écrire ses mémoires ?

Raconter son parcours de vie, laisser une trace de son existence à ses proches ou à un public plus large ; transmettre ses enseignements de la vie ; témoigner d'une époque ; écrire pour se libérer d'un traumatisme, révéler sa face cachée... Chacun a ses motivations !

Cette formation vous mettra en confiance pour vous lancer dans l'aventure. Grâce aux conseils et outils proposés, vous appréhendez sereinement toutes les phases de réalisation, de l'émergence des souvenirs à la mise en forme de votre ouvrage.

Écrivain-biographe depuis 10 ans, Jérôme Lucas accompagne des particuliers dans l'écriture de leurs mémoires. **Passer de mémoire**, il entreprend aussi des collectes de mémoire thématiques à l'échelle d'un territoire et produit des livres.

Il accompagne également des animateurs d'EHPAD dans la mise en valeur des récits des aînés.

Il vient de publier 2 guides pratiques : Comment écrire un livre sur sa vie ?, Histoire d'une entreprise.

Plan de la formation

À quoi bon raconter sa vie ?

- Les enjeux de l'écriture d'un récit de vie
- Écrire pour aller vers les autres

Quels souvenirs transmettre ?

- Comment glaner ses souvenirs, les faire ressurgir ?
- Comment les organiser ?
- Jusqu'où remonter dans l'histoire familiale ?

La rédaction

- Quelle forme d'écriture adopter ? Quel temps choisir ?
- Comment enrichir un récit de vie, le développer ?
- Comment rendre son récit vivant et attrayant ?
- Comment aborder les sujets délicats ?
- Le préambule, l'épilogue d'un récit de vie

Concevoir le livre

- Conseils de mise forme du texte ; illustrations...
- Imprimer le livre
- L'éditer

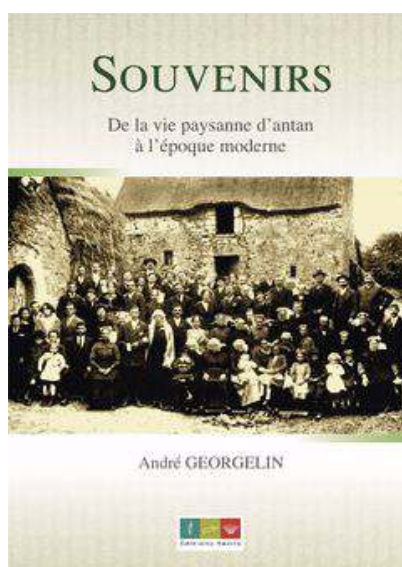
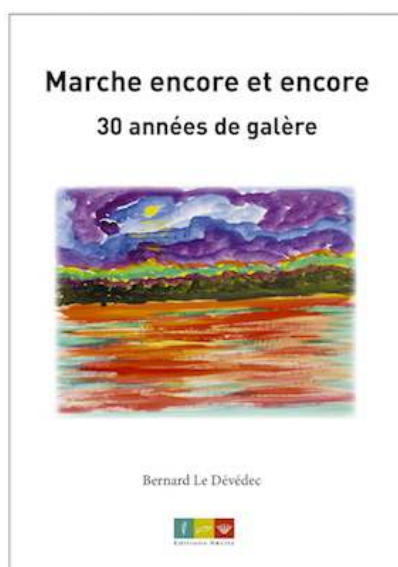
Et bien d'autres points que nous aborderons pour répondre à vos demandes.

Il s'agit d'une formation active conçue avec une alternance entre apports théoriques et mise en pratique.

Dans un second temps, le formateur peut accompagner chaque stagiaire qui le souhaite dans la mise en valeur de ses mémoires. Ce suivi peut s'envisager à distance (via mail, par exemple).

La formation en distanciel comprend :

- 3 vidéos : introduction, éclairages et éléments méthodologiques,
- 3 séances de formation en visioconférence, de 3 heures (vous pourrez me faire part de vos attentes et de vos questions diverses ; réagir à mes propos, partager vos réflexions sur le sujet avec les personnes en formation au même moment, dans la même "classe virtuelle"...)
- des documents pdf : des outils utiles
- **deux livres** : recueils de récits et témoignages que nous vous expédierons par la poste.



Marche encore et encore : <https://www.vosrecits.com/catalogue-editions-recits/1-recits-et-romans-autobiographiques/Marche-encore-et-encore>

Souvenirs de la vie paysanne : <https://www.vosrecits.com/catalogue-editions-recits/1-recits-et-romans-autobiographiques/article/souvenirs-de-la-vie-paysanne-d-antan>

Attestation de formation fournie.

Nombre de stagiaire accueillis à chaque session : 6 maximum.

Modalités de mise en œuvre de la formation :

Suite à votre inscription, huit jours avant la première séance en visioconférence, je vous ferai parvenir les liens pour visionner les 2 vidéos introductives. Ensuite, vous recevrez le lien et les indications pour rejoindre la classe virtuelle à la date et l'heure convenue.

Nous utiliserons BigBlueButton, un outil de visioconférence éducative libre.

Bulletin de préinscription à la formation « Comment écrire un récit de vie ? »

Bulletin à renvoyer par mail, à l'adresse suivante : contact@vosrecits.com

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél. : E-mail :

Je désire m'inscrire à la formation « Comment écrire un récit de vie ? »
dont la première séance pourra commencer en
(nous vous enverrons un « sondage » pour déterminer le choix de la date)

**Début avril
2022**

Je ne suis pas disponible, mais je souhaite être informé.e des sessions qui seront programmées à une date ultérieure.

Coût de la formation : 218 € - (versement de 50 % à l'inscription, soit 109 €)

Formation en distanciel comprenant :

- 3 vidéos : introduction, éclairages et éléments méthodologiques,
- 3 séances de formation en visioconférence de 3 heures
- des documents pdf
- deux livres : recueils de récits et témoignages que nous vous expédierons par la poste.

Je souhaite régler :

- en ligne, par carte bancaire (nous vous enverrons un lien de télé-paiement)
- par virement bancaire
- par chèque bancaire à l'ordre de "Vos récits", adresse d'envoi : 20 Les Yeux des Rays
Langast 22150 Plouguenast-Langast

Date :

Signature :